

YAP YI SAJIB

Beneficios: Elimina la fatalidad y cambia el destino a una prosperidad total

EK ONG KAR

SAT NAAM

KARTAA PURKH

NIRBHAO NIRVER

AKAAL MURET

AYUNI SEI BHANG

GURPARSAD.

YAP.

AAD SACH

YUGAAD SACH

JE BHI SACH

NAANAK JO SI BHI SACH

1º PAURI: *El total conocimiento de Dios está contenido en este pauri. Ayuda a cambiar la inseguridad y es un antídoto para la depresión*

SOCHE SOCH NA JOVEI YE SOCHI LAK VAR.

CHUPE CHUP NA JOVE YE LAE RAJA LIV-TAR.

BHUKHIA BHUKH NA UTRI LLE BANNA PURIA BHAR.

SAJAS SIANPA LAKH JOE TA IK NA CHALEI NAL.

KIV SACHIARA JOIE KIV KURE TUTE PAL.

JUKAM RAYEI CHALNA NAANAK LIKHIA NAL. (1)

2º PAURI: *Imparte paciencia y estabilidad*

JUKMI JOVAN AAKAAR JUKAM NA KAHIA YAI.

JUKMI JOVAN YI JUKAM MILE VADIAI.

JUKMI UTAM NICH JUKAM LIKH DUKH SUKH PAIEH.

IKNA JUKMI BAKHSIS IK JUKMI SADA BHAVAIEH.

JUKME ANDAR SABH KO BAJAR JUKAM NA KOE

NAANAK HUKMAI YE BUJHAI TA HAUMAI KAHAI NA KOE. (2)

3º PAURI: *Transforma insuficiencia en suficiencia y la baja autoestima en completa autoconfianza*

GAVE KO TAN JOVE KISE TAN.

GAVE KO DAT YANE NISAN.

GAVE KO GUN VADIAIA CHAR.

GAVE KO VIDIA VIKHAM VICHAR.

GAVAI KO SAJ KARE TAN KHEH.

GAVAI KO YI(A) LE PHIR DEH.

GAVAI KO YAPE DISAI DUR.

GAVAI KO VEKE JADRA JADUR.

KATHNA KATHI NA AVAI TOT.

KATH KATH KATHI KOTI KOT KOT.

DEDA DE LEDE THAK PAH.

YUGA YUGANTAR KHAHI KHAH.

JUKMI JUKAM CHALAE RAH.

NANAK VIGSAI VEPARVAH (3)

Soy Uno con la Realidad Suprema
Esa es mi Verdadera Identidad
Yo creo mi propia realidad
Estoy libre del temor
Estoy libre de la ira
Soy Inmortal,
No he nacido nunca
La Luz Divina reside en mí.
Toda mi existencia se la debo
a la Gracia del Guru.
¡Medita!

En la Verdad que fue en el principio,
En la Verdad que ha existido a través del tiempo
En la Verdad que existe ahora,
¡O Naanak, en la Verdad Eterna!

1º PAURI:

Jamás será posible conocer a Dios
mediante los pensamientos,
ni aún cuando uno lo intentase cien mil veces.
Guardando silencio no se consigue el silencio interior,
aún cuando uno permaneciese
en estado de meditación interna constante.

Si uno pudiese amasar
todos los bienes del mundo,
aún así el hambre de los hambrientos
no podría ser saciada.
Aun cuando un hombre poseyese
cientos de miles de estrategias mentales,
ninguna le acompañará al final.

¿Cómo puede el hombre conocer la Verdad
y despejar el velo de la ilusión?
Dice Naanak, entregándose a la Voluntad Divina
y caminando en ella. (1)

2º PAURI:

Por Su voluntad existen todas las seres,
aunque Su voluntad no puede ser definida.
Por Su voluntad han nacido todas las almas,
y por Su voluntad se obtiene la grandeza.
Es por Su voluntad que algunos
son grandes y otros pequeños,
que algunos conocen la paz
y otros conocen el sufrimiento.
Por la voluntad de Dios algunos
reciben recompensas especiales,
mientras otros tienen que vagar de vida en vida.
Todos los seres viven bajo la voluntad de Dios;
nadie existe fuera de Su voluntad.
O Naanak, si el hombre pudiese ver
los actos de Su voluntad,
no se llenaría de orgullo insensato. (2)

3º PAURI:

¿Quién puede cantar sobre Su grandeza?
¿Quién tiene el poder de cantar sin que le provenga de Él?
¿Quién puede cantar sobre Sus bienes
y quién puede expresar Su luminosidad?
Muchos son los que cantan
las alabanzas de Dios y Sus perfecciones,
sin embargo ninguno es tan sabio
para expresar la sabiduría de Dios.
Algunos cantan que Él crea la vida,
algunos cantan que es Él quien la quita.
Algunos cantan que Él está distante,
otros cantan que solo con invocarle Él aparece .
Innumerables son los que meditan
en los discursos sobre Dios.
Millones son los hombres que ofrecen
millones de descripciones de Él.
Pero Él, el gran Dador, continúa dando incansablemente
más y más, mientras que los que reciben
Sus regalos se cansan de recibir.
A través de las Eras, Dios nos ha abastecido
y el hombre continúa consumiendo lo que Él nos da.
Es solo por la voluntad de Dios
que el hombre camina en Su sendero.
O Naanak, el Maestro es alegre y despreocupado. (3)

4º PAURI: *Bendice a los que se sienten en la pobreza y sin sentido*

SACHA SAJIB SACH NAE BHAKHIA BHAO APAR.
AKHEH MANGE AKE DEH DEH DAT KARE DATAR.
PHER KE AGAI RAKHIE YIT DISE DARBAR.
MUHAU KE BOLAN BOLIE YIT SUN DHARE PIAR.
AMRIT VELA SACH NAO VADIAI VICHAR.
KARMI AVE KAPRA NADRI MOKH DUAR.
NAANAK EVE YANIE SABH APE SACHIAR. (4)

5º PAURI: *Recita este pauri cuando te sientas derrotado y tendrás éxito garantizado*

THAPIA NA YAE KITA NA JOE.
APE AP NIRANLLAN SOE.
JIN SEVIA TIN PAIA MAN.
NAANAK GAVIE GUNI NIDHAN.
GAVIE SUNIA MAN RAKHIE BHAO
DUKH PARJAR SUKH GHAR LE YAE
GURMUKH NADANG GURMUKH VEDANG
GURMUKH RAJIA SAMAE.
GUR ISAR GUR GORAT BARMA GUR PARBATI MAE.
JE HAU JANA AKHA NAJI KATHAN NA YAE
GURA IK DEH BUYAI.
SABHNA YI(A) KA IK DATA SO ME VISAR(I) NA JAE. (5)

6º PAURI: *Disipa las limitaciones*

TIRATH NAVA YE TIS BHAVA VIN BHANE KE NAE KARI.
YETI SIRATH UPAI VEKHA VIN KARMA KE MILE LAE.
MAT VICH RATAN YAVAJAR MANIK YE IK GUR KI SIKH
SUNI.
GURA IK DEH BUYAI.
SABHNA JIA KA IK DATA SO MAI VISAR NA JAI. (6)

4º PAURI:

El Señor es la Verdad y la Verdad es Su Nombre;
Los fieles repiten Su Nombre con amor infinito.
Muchos son los que suplican y oran por Sus
regalos,
y Él continúa dando.
¿Qué ofrenda podría ofrecerse
para ganar admisión en Su corte?
¿Qué palabras podría uno decir para ganar Su
amor?
En las horas de ambrosía de la mañana,
repite Su Verdadero Nombre y medita en Su
grandeza.
Debido a nuestras acciones pasadas,
hemos ganado nacer como humanos.
Por Su Misericordia obtenemos la salvación.
Ten conocimiento de que el Ser Verdadero
es el Todo-en-el-Todo. (4)

5º PAURI:

Solo Él existe, es Inmaterial
y se ha creado a Sí mismo.
Él honra a los que le sirven.
O Naanak, canta las alabanzas del Señor
y mantén el temor de Él en tu corazón.
En Él están contenidos todos los tesoros.
Con el amor de Dios llenando tu corazón,
canta Sus cantos y escucha Sus alabanzas.
Así se cura el dolor y se obtiene la felicidad.
De la boca del Guru proviene el Naad;
De la boca del Guru proviene toda sabiduría.
De la boca del Guru emana
la experiencia del Dios Omnipresente.
El Guru es Brahma, Shiva y Vishnu,
Él es Parvati y Lakshmi, la Madre.
Aún cuando Dios pudiese ser conocido,
no existirían palabras para describirle.
El Guru me ha enseñado una lección:
Existe un solo Dios que guarda de todos los seres;
jamás debo olvidarle. (5)

6º PAURI:

Si lograrse complacer a Dios,
eso sería mi baño de peregrinaje.
Sin complacerle a Él,
¿de qué sirve bañarse en los lugares sagrados?
Veo Su creación a mi alrededor,
pero sin buenas acciones, ¿qué puede obtenerse?
Las gemas, las joyas y los rubíes,
todos están en la mente;
estos no son revelados hasta que el corazón
se abra a recibir Sus enseñanzas.
El Guru me ha enseñado una lección:
Existe un solo Dios que guarda de todos los seres;
jamás debo olvidarle. (6)

7º PAURI: *Este pauri te sanará cuando sufras de avaricia, locura por el poder y el control*

YE YUG CHARE ARLLA JOR DASUNI JOE.
NAVA KHANDA VICH YANIE NAL CHALAI SABH KOE.
CHANGA NAO RAKHAE KE YAS KIRAT YAG LE-E.
YE TIS NADAR NA AVII TA VAT NA PUCHHE KE.
KITA ANDAR KIT KAR DOSI DOS DHARE.
NAANAK NIRGUN GUN KARE GUNVANTIA GUN DE.
TEJA KOE NA SUYI YE TIS GUN KOE KARE. (7)

8º PAURI: *Te dará el poder de ser un perfecto sabio*

SUNIE SIDH PIR SUR NATH.
SUNIE DHARAT DHAVAL AKAS.
SUNIE DIP LOA PATAL.
SUNIE POHE NA SAKE KAL.
NAANAK BHAGTA SADA VIGAS.
SUNIE DUKH PAP KA NAS. (8)

9º PAURI: *Te dará expansión*

SUNIE ISAR BARMA IND(u).
SUNIE MUK SALAJAN MAND(u).
SUNIE YOG YUGAT TAN BHED.
SUNIE SAST SIMIRIT VED.
NAANAK BAGTA SADA VIGAS.
SUNIE DUKH PAP KA NAS. (9)

10º PAURI: *Te dará gracia*

SUNIE SAT SANTOKH GUIAN.
SUNIE AT SAT KA ISHMAN.
SUNIE PAR PAR PAVE MAN.
SUNIE LAGUE SAYELL DHIAN.
NAANAK BHAGTA SADA VIGAS.
SUNIE DUKH PAP KA NAS. (10)

11º PAURI: *Te dará virtud*

SUNIE SARA GUNA KE GAH.
SUNIE SEKH PIR PASTISHAH.
SUNIE ANDE PAVE RAJO.
SINIE HATH JOVE ASGAJO.
NAANAK BAGTA SADA VIGAS.
SUNIE DUKH PAP KA NAS.(11)

7º PAURI:

Si un hombre viviese durante cuatro eras,
y durante diez eras más,
con su fama difundida por los nueve continentes,
siendo seguido, honrado y buscado por todos,
y él llegase a perder la Gracia de Dios,
sería como una lombriz entre las lombrices,
y hasta los pecadores le insultarían.
O Naanak, Dios da virtudes a los que no las poseen,
y Él ofrece virtudes a los piadosos.
No existe nadie que pueda otorgarle nada a Él. (7)

8º PAURI:

Al escuchar el Nombre de Dios,
un hombre se convierte en un Siddha,
un Pir, un héroe espiritual o un gran Yogui.
Al escuchar el Nombre de Dios,
se conoce la Realidad Suprema,
se conoce a la tierra y al toro que la sostiene,
y también se ven los cielos.
Al escuchar el Nombre de Dios,
el hombre conoce los continentes,
los planetas y los bajos mundos.
Al escuchar el Nombre de Dios,
el hombre se libera del tormento de la muerte.
O Naanak, el devoto siempre está alegre:
escuchando el Nombre de Dios,
su dolor y sus pecados desvanecen. (8)

9º PAURI:

Al escuchar el Nombre de Dios,
uno se convierte en Brahma, Shiva e Indra.
Al escuchar el Nombre de Dios,
hasta los malvados le alaban.
Al escuchar el Nombre de Dios,
uno alcanza el verdadero Yoga
y los secretos de la existencia.
Todo conocimiento de los Shastras,
Smritis y los Vedas.
O Naanak, el devoto siempre está alegre:
Al escuchar el Nombre de Dios,
su dolor y sus pecados desvanecen. (9)

10º PAURI:

Al escuchar el Nombre de Dios,
uno obtiene la Verdad, paciencia, sabiduría
y las bendiciones recibidas de bañarse
en los 68 lugares de peregrinaje.
Aquellos que cantan Sus alabanzas obtienen más honor,
y sus mentes se mantienen firmes meditando en Dios.
O Naanak, el devoto siempre está alegre:
Al escuchar el Nombre de Dios,
su dolor y sus pecados desvanecen. (10)

11º PAURI:

Al escuchar el Nombre de Dios,
el hombre se sumerge en el Océano de la virtud.
Al escuchar el Nombre de Dios,
uno obtiene la categoría de un sabio,
un rey o un sacerdote.
Al escuchar el Nombre de Dios,
hasta los ciegos encuentran el camino.
Al escuchar el Nombre de Dios,
uno comprende el Infinito.
O Naanak, el devoto está siempre alegre:
Al escuchar el Nombre de Dios,
su dolor y sus pecados desvanecen. (11)

12° PAURI: *Cuando te sientas pequeño, este pauri te dará solidaridad con tu ser y autorespeto*

MANE KI GAT KAJI NA YAE.
YE KO KAJE PICHE PUCHATAE.
KAGAD KALAM NA LIKANJAR.
MANE KA BE KARAM VICHARE.
ESA NAM NIRINYAN JOE.
YE KO MAN YANE MAN KOE. (12)

13° PAURI: *Te dará conocimiento infinito e intuición*

MANE SURAT JOVE MAN BUDH.
MANE SAGAL BAVAN KI SUDH.
MANE MOJE CHOTA NA KHAE.
MANE YAM KE SAT NA YAE.
ESA NAM NIRINYAN JOE.
YE KO MAN YANE MAN KOE. (13)

14° PAURI: *Cuando no puedas encontrar tu camino en la vida, cuando no veas la dirección en tu destino, cuando no obtengas la satisfacción, este pauri te mostrará el camino*

MANE MARG TAK NA PAE.
MANE PAT SIO PARGAT YAE.
MANE MAG NA CHALE PANTH.
MANE DARAM SETI SANBAND.
ESA NAM NIRINYAN JOE.
YE KO MAN YANE MAN KOE. (14)

15° PAURI: *Este pauri te traerá la salvación*

MANE PAVEH MOKH DUAR.
MANE PARVARE SADAR.
MANE TARE TARE GURSIKH.
MANE NAANAK BAVE NA BIKH.
ESA NAM NIRINYAN JOE.
YE KO MAN YANE MAN KOE. (15)

12° PAURI:

Aquel que obedece la voluntad del Señor, sus virtudes son incalculables. No hay papel, ni pluma, ni escribano que pueda describir su estado mental. Así es el Nombre del Señor Inmaculado, y aquel que le obedece encontrará la mayor felicidad. (12)

13° PAURI:

Aquel que verdaderamente cree en Su Nombre, obtiene la sabiduría de lo Divino y todo el conocimiento del mundo. No existe nadie que pueda traerle desgracia, ni nadie que pueda llevarle ante la cara de la muerte. Así es el Nombre del Señor Inmaculado, y aquel que le obedece encontrará la mayor felicidad. (13)

14° PAURI:

El camino de aquel que cree en el Nombre no tiene obstáculos. Él abandona la tierra con honor y reconocimiento. Nunca camina en senderos mundanos, ni tampoco viaja por caminos de ritos religiosos. Él que cree en el Nombre de Dios es sincero con su Dharma. Así es el Inmaculado Nombre de Dios, aquel que pone su fe en el Nombre del Señor obtiene comprensión en su mente. (14)

15° PAURI:

Aquel que obedece la voluntad del Señor alcanza la puerta de la salvación, y se convierte en la fuente de bendiciones para su familia. Él mismo nada a través del Océano de la vida y lleva a muchos con sí. Aquel que obedece la voluntad del Señor, nunca vaga mendigando. Así es el Inmaculado Nombre de Dios, aquel que pone su fe en el Nombre del Señor obtiene comprensión en su mente. (15)

16° PAURI: *Te dará el conocimiento y la estructura del Universo*

PANCH PARVAN PANCH PARDHAN.
PANCHE PAVAH DARGAH MAN.
PANCHE SOJEH DAR RAJAN.
PANCH KA GUR EK DHIAN.
YE KO KAHAI KARE VICHAR
KARTE KE KARNE NAJI SUMAR.
DHAUL DHARAM DAYA KA PUT. SANTOKH THAP
RAKHIA YIN SUT.
YE KO BUYEH HOVAI SACHAR. DHAVLE UPAR KETA
BHAR.
DHARTI JOR PARE JOR JOR.
TIS TE BHAR TALE KAVAN JOR.
YIA YAT RANGA KE NAV. SABHNA LIKHIA VURI
KALAM.
EH LEKHA LIKH LLANE KOE. LEKHA LIKHIA KETA JOE.
KETA TAN SUALIAH RUP. KETI DAT JANE KAUN KUT.
KITA PASAO EKO KAVAO. TIS TE JOE LAKH DARIAO.
KUDRAT KAVAN KAJA VICHAR. VARIA NA LLAVA EK
VAR.
JO TUDH BHAVE SAI BHALI KAR.
TU SADA SALAMAT NIRANKAR. (16)

17° PAURI: *Te traerá libertad y resurrección*

ASANK YAP ASANKH BHAO. ASANKH PUY ASANKH
TAP-TAO.
ASANKH GRANTH MUKH VED PATH.
ASANKH YOG MAN RAJEH UDAS.
ASANKH BHAGAT GUN GIAN VICHAR.
ASANKH SATI ASANKH DATAR.
ASANKH SUR MUH BHAKH SAR. ASANKH MON LIV LAE
TAR.
KUDRAT KAVAN KAJA VICHAR. VARIA NA YAVA EK
VAR.
JO TUDH BHAVE SAI BALI KAR. TU SADA SALAMAT
NIRANKAR. (17)

16° PAURI:

A los elegidos se les acepta y reconoce
como seres supremos,
y se les honra en la Corte del Señor.
Su belleza destaca en las cortes de los reyes.
Ellos fijan su mente solo en el Gurú.
Por mucho que uno hable o reflexione,
los actos de Dios están más allá
de los pensamientos de sus criaturas.
El toro mítico es el Dharma, nacido de la compasión
que pacientemente sostiene al mundo.
¡Qué carga tan pesada debe soportar el toro!
Verdadero es aquel que comprende esto.
Existen mundos sobre mundos, uno abajo y otro arriba,
¿qué poder les sostiene a todos?
Las letras escritas por la pluma de Dios,
determinan los tipos, los colores
y los nombres de las criaturas.
Pocos saben como escribir este relato.
¡Cómo de enorme sería ese pergamino
si uno intentase escribirlo!
Que grande es Su poder, y que deslumbrante Su belleza
Nadie puede medir la grandeza de Sus dones.
De una palabra Suya nació el universo,
y brotaron millones de ríos.
Soy impotente para describir Tus enseñanzas.
Ni una vez puedo ofrecerte en sacrificio a Ti.
Lo único bueno es aquello que Te place a Ti.
O Tú, Ser Único, Eterno y Sin Forma. (16)

17° PAURI:

Incalculables son los caminos de la recitación.
Incalculables los caminos de la devoción.
Incalculables los caminos de la adoración.
Incalculables las austeridades y su dureza.
Incalculables los Yoguis en meditación.
Incalculables son Tus devotos,
en búsqueda de Tu sabiduría y virtud.
Incalculables los hombres piadosos.
Incalculables los devotos que Te contemplan
en meditación silenciosa.
Incalculables los héroes que se enfrentan a la espada.
¡Qué impotente soy para hablar
de Tus excelencias, O Señor!
Ni una vez puedo ofrecerte en sacrificio a Ti.
Lo único bueno es lo que Te place a Ti.
O Tú, Ser Único, Eterno y Sin Forma. (17)

18° PAURI: *Este pauri pelea con el enojo, los sentimientos de inferioridad y el comportamiento autodestructivo*

ASANKH MURAKH ANDH GHOR. ASANKH CHOR
JARAM-KHOR.

ASANKH AMAR KAR YAE LLOR. ASANKH GALVADH
JATIA KAMAE.

ASANKH PAPI PAP KAR YAE. ASANKH KURIAR KURE
FIRAE.

ASANKH MALECHH MAL BAKH KHAE.

ASANKH NINDAK SIR KARE BHAR.

NAANAK NICH KAJE VICHAR. VARIA NA YAVA EK VAR.

JO TUDH BHAVE SAI BHALI KAR. TU SADA SALAMAT
NIRANKAR. (18)

19° PAURI: *Te dará inspiración y revelación. Podrás entender cualquier cosa*

ASANKH NAV ASANKH TAV.

AGANM AGANM ASANKH LOA.

ASANKH KAHE SIR BHAR JOE.

AKHRI NAM AKHRI SALAH. AKHRI GIAN GIT GUN GAH.

AKHRI LIKHAN BOLAN BAN. AKHRA SIR SANYOG
VAKHAN.

YIN EH LIKHE TIS SIR NAE.

YIV FURMAE TIV TIV PAE.

YETA KITA TETA NAO. VIN NAVE NAJI KO THAO.

KUDRAT KAVAN KAJA VICHAR. VARIA NA YAVA EK
VAR.

JO TUDH BHAVEI SAI BHALI KAR.

TU SADA SALAMAT NIRANKAR.(19)

20° PAURI: *Limpiará todos tus pecados*

BHARIA JATH PAIR TAN DEH.

PANI DHOTE UTRAS KHEH.

MUT PALITI KAPAR JOE. DE SABUN LAIE OH DHOE.

BHARIE MAT PAPA KE SANG. OH DHOPE NAVE KE

RANG.

PUNNI PAPI AKHAN NAE. KAR KAR KARNA LIKH LE

YA(O).

APE BILL APE JI KHA(O). NAANAK JUKMI AVAH YA(O).

(20)

18° PAURI:

Incalculables son los insensatos, que caminan en la oscuridad de la ignorancia.
Incalculables los ladrones y timadores.
Incalculables los monarcas que imponen su voluntad.
Incalculables los asesinos degolladores
e incalculables los pecadores atraídos por el pecado.
Incalculables los mentirosos que viven en la falsedad,
Incalculables los pordioseros,
con los desechos como su comida.
Incalculables los calumniadores,
cargando el peso de sus pecados.
Naanak se describe a sí mismo como el más ruin.
Ni una vez puedo ofrecerme en sacrificio a Ti.
Lo único bueno es lo que Te place a Ti.
O Tú, Ser Único, Eterno y Sin Forma. (18)

19° PAURI:

Innumerables son Tus Nombres
e innumerables Tus lugares.
Inaccesibles son las incalculables esferas.
Hablar de lo incalculable supera nuestra mente.
Con palabras recitamos Tu Nombre,
con palabras Tus alabanzas.
Con palabras hablamos de Tu sabiduría
y cantamos Tus virtudes.
Con palabras escribimos y hablamos de Ti.
Con palabras leemos el destino del hombre
escrito en su frente.
Tú no estás sujeto a la palabras escrita, solo nosotros,
los que recibimos lo que Tu ordenas.
La grandeza de la creación está manifiesta en Tu Nombre
y sin el Nombre nada existe.
¿Cómo puedo yo hablar o meditar de Tu gran poder?
Ni una vez puedo ofrecerme en sacrificio a Ti.
Lo único bueno es lo que Te place a Ti.
O Tú, Ser Único, Eterno y Sin Forma. (19)

20° PAURI:

Cuando las manos y el cuerpo están cubiertos de suciedad, el agua les limpia.
Cuando la ropa está sucia y manchada con tierra, el jabón remueve las manchas.
Cuando la mente está contaminada por el error y la vergüenza, solo puede ser purificada con el Amor del Nombre.
Los santos y los pecadores no se hacen hablando, sino realizando las acciones que quedarán escritas y llevarán consigo.
Aquello que plantes es lo que cosecharás.
O Naanak, es por Tu voluntad que el hombre va y viene. (20)

21° PAURI: *Mantendrá tu posición y gracia*

TIRATH TAP DAYA DAT DAN. YE KO PAVAI TIL KA
MAN.
SUNIA MANNIA MAN KITA BHAO. ANTARGAT TIRATH
MAL NAO.
SABH GUN TERE MEI NAJI KOE.
VIN GUN KITE BHAGAT NA JOE.
SUAST ATH BANI BARMAO. SAT SUJAN SADA MAN
CHAO.
KAVAN SU VELA VAKHAT KAVAN,
KAVAN THIT KAVAN VAR.
KAVAN SI RUTI MA(O) KAVAN, YIT JOA AKAR.
VEL NA PAIA PANDATI, YI JOVE LEKH PURAN.
VAKHAT NA PAIO KADIA, YI LIKHAN LEKH QURAN.
THIT VAR NA YOGI YANE, RUT MA(O) NA KOI.
YA KARTA SIRTHI KAU SAYE, APE YANE SOI.
KIV KAR AKHA KIV SALAJI, KIO VARNI KIV YANA.
NAANAK AKHAN SABH KO AKHAI, IK DU IK SIANA.
VADA SAJIB VADI NAI, KITA JA KA JOVE.
NAANAK YE KO APAU YANE, AGAI GAYA NA SOJE. (21)

22° PAURI: *Te dará la victoria sobre asuntos legales*

PATALA PATAL LAKH AGASA AGAS.
ORAK ORAK BHAL THAKE, VED KAJAN IK VAT.
SAJAS ATHARAH KAHAN KATEBA ASULU IK DHAT.
LEKHA JOE TA LIKHIE, LEKHE JOE VINAS.
NAANAK VADA AKHIE, APE YANE AP.(22)

23° PAURI: *Disipa la oscuridad y eleva el ser*

SALAJI SALAHE, ETI SURAT NA PAIA.
NADIA ATAI VAH, PAVE SAMUND NA YANIE.
SAMUND SAH SULTAN GIRHA SETI MAL DHAN.
KIRI TUL NA JOVNI, YE TIS MANOH NA VISREH (23)

21° PAURI:

Ínfimo es el honor obtenido haciendo peregrinajes y austeridades, o siendo bondadoso y caritativo con los demás. La salvación se obtiene escuchando, creyendo y amando el Nombre Divino y bañándose en la fuente sagrada interior. O Señor, toda virtud es Tuya, yo no poseo ninguna. Fuiste Tú quien dio vida a Maya, y Tú mismo eres Brahma. Tú eres la Verdad, Belleza Eterna, y estás lleno de alegría. Nadie sabe el momento, la hora, la fecha o la estación cuando nació esta creación. No lo sabe el pundit que estudia los Puranas, ni el Qazi que interpreta el Corán. Tampoco el Yogui conoce el día, el mes o la estación. Solo lo sabe Él, que creó esta creación. Él existe más allá de nuestras palabras, nuestra alabanza, nuestro conocimiento y de toda descripción. Aún así, O Naanak, todos dicen conocerle y ser más sabios que el resto. Grande es el Maestro, y grande es Su Nombre. Todo lo existente ha nacido de Él. O Naanak, aquel que se ve a sí mismo como grandioso, se verá pequeño en el reino de Dios. (21)

22° PAURI:

Ilimitados son los mundos superiores e ilimitados los inferiores; uno puede cansarse intentando encontrar Sus límites. Es imposible alcanzar el límite de Su enormidad. Las escrituras hablan de dieciocho mil mundos, pero en realidad solo existe UN SER de donde todo ello ha surgido. Si Dios pudiese ser definido, entonces el hombre escribiría que Su historia es interminable, y moriría antes de finalizar el relato. O Naanak, llámale Grande, porque solo Él sabe, isí, Él!, el Único. (22)

23° PAURI:

Aquellos que cantan Sus alabanzas no saben cuan grande es Él, así como los ríos fluyen, sin conocer el tamaño del Océano. Los reyes y emperadores con sus grandes riquezas y abundantes tesoros, no son comparables a la hormiga que jamás olvida a su Creador. (23)

24° PAURI: *Este pauri es tan fuerte que rompe con todas las limitaciones y afecta a generaciones*

ANT NA SIFTI KAJAN NA ANT.
ANT NA KARNE DEN NA ANT.
ANT NA VEKHAN SUNAN NA ANT.
ANT NA YAPE KIA MAN MANT.
ANT NA YAPAI KITA AKAR. ANT NA YAPE PARAVAR.
ANT KARAN KETE BIL-LAEH. TA KE ANT NA PAE YAEH.
EH ANT NA YANE KOE. BAHUTA KAHIE BAHUTA JOE.
VADA SAJIB UCHA THAO. UCHE UPAR UCHA NAO.
EVAD UCHA JOVE KOE. TIS UCHE KAU YANE SOE.
JEVAD APYANEH AP AP.
NAANAK NADRI KARMI DAT. (24)

25° PAURI: *Todas tus necesidades serán satisfechas*

BAHUTA KARAM LIKHIA NA YAE. VADA DATA TIL NA TAMAE.
KETE MANGAH YODH APAR. KETIA GANAT NAJI VICHAR.
KETE KHAP TUTAH VEKAR.
KETE LEH LEH MUKAR PAE. KETE MURAKH KHAJI KHAEH.
KETIA DUKH BHUKH SAD MAR. EH BHI DAT TERI DATAR.
BAND KHALASI BHANEH JOE. JOR AKH NA SAKAI KOE.
YE KO KHAIK AKHAN PAE. OH YANAHEH YETIA MUH KHAE.
APE YANE APE DEI. AKHAH SI BHI KEI KEI.
YIS NO BAKHSE SIFAT SALAH. NAANAK PAT SAJI PAT SAH(O). (25)

26° PAURI: *Desvanecerá las pérdidas, el infortunio y la miseria de tus negocios*

AMUL GUN AMUL VAPAR. AMUL VAPARIE AMUL BHANDAR.
AMUL AVEH AMUL LE YAEH. AMUL BHAIE AMULA SAMAH.
AMUL DHARAM AMUL DIBAN.
AMUL TUL AMUL PARVAN.
AMUL BAKHSIS AMUL NISAN.
AMUL KARMA AMUL FURMAN.
AMULO AMUL AKHIA NA YAE. AKH AKH RAJE LIV LAE.
AKHEH VED PATH PURAN. AKHEH PARE KARAH VAKHIAN.
AKHEH BARMIE AKHE IND. AKHEH GOPI TAI GOVIND.
AKHEH ISAR AKHEK SIDH. AKHEH KETE KITE BUDH.
AKHEH DANAV AKHEH DEV. AKHEH SUR NAR MUN YAN SEV.
KETE AKHEH AKHAN PAEH.
KETE KAH KAH UTH UTH JAEH.
ETE KITE JOR KAREH. TA AKH NA SAKHEH KEI KE-E.
YEVAD BHAVAI TEVAD JOE. NAANAK YANAI SACHA SOE.
YE KO AKHAI BOL VIGAR.
TA LIKHIAI SIR GAVARA GAVAR. (26)

24° PAURI:

Sin límites es Su alabanza,
e incalculables los que la cantan.
Incalculables son Sus actos
e inconmensurables sus maneras.
Incalculables Sus dadas
e incalculables los sonidos y visiones.
Incalculables son los misterios de Su poder,
Ilimitada es la Creación, e ilimitada su expansión.
Muchos son los que lloran añorando conocer
Sus Límites
sin ser capaces de alcanzarlos.
Por más que uno hable, más quedará por decirse.
Enaltecido es el Creador de esta obra,
y enaltecido es su Nombre.
Para conocer la grandeza de Dios
uno tendría que alcanzarla,
pero solo Él conoce Su propia grandeza.
O Naanak, solamente Su Gracia puede elevar
al hombre a esas alturas. (24)

25° PAURI:

La grandeza de la misericordia de Dios es indescriptible.
El gran Dador da, sin deseo de recompensa.
Muchos son los guerreros que le invocan
y muchos los que toman y toman sin agradecimiento.
Muchos los ignorantes que siguen consumiendo.
El dolor y el hambre continúan
azotando a mucha gente,
e innumerables los que meditan en Él.
Muchos son los que viven en maldad
estas también son Tus bendiciones, O Dador.
Por voluntad de Dios, uno es liberado de sus ataduras
y el hombre no tiene nada que decir en ello,
pero si el tonto osase hablar,
este no sabe cuanto sufrirá.
Solo Él conoce nuestras necesidades
y solo Él las satisface.
Aquel que recibe la bendición de cantar Sus alabanzas,
O Naanak, él es un rey entre reyes. (25)

26° PAURI:

Inestimables son Tus virtudes
e inestimables Tus negocios.
Inestimables los mercaderes y los tesoros.
Inestimables los que vienen y los que van.
Inestimables los devotos
e inestimables los que entran en Samadhi.
Inestimable es el Dharma e inestimable Tu corte.
Inestimables Tus pesos y medidas.
Inestimable es Tu bondad
e inestimable Tu materialización.
Inestimables son las acciones y las ordenes.
Inestimable, inestimable, ...que más puedo yo decir.
Alabándote continuamente me encuentro
absorto en mi añoranza por Ti.
En alabanza al Nombre Divino algunos
recitan los Vedas y otros los Puranas,
y los sabios Te describen en abundancia.
Tus cantos los cantan Brahma e Indra,
los Gopis y Krishna.
También Te cantan Shiva y los Siddhas.
Los buddhas se acuerdan y hablan de ti.
Los demonios y los dioses Te alaban,
también lo hacen los seres celestiales,
los que guardan silencio y los sirvientes.
¡Cuantos Te alaban y siguen alabando!
Millones y millones Te han alabado,
y después han abandonado esta tierra.
Entre todos los muchos que Tú has creado,
ninguno ha logrado describirte.
Solo Él conoce Su grandeza.
Aquel que presume y dice conocerle a Él,
será conocido como un tonto entre los tontos. (26)

27° PAURI: *Elimina obstáculos*

SO DAR KEJA SO GHAR KEJA, YIT BAEH SARAB
SAMALE.
VAYE NAD ANEK ASANKHA, KETE VAVAN-JARE.
KETE RAG PARI SIO KAHIAN, KETE GAVAN-JARE.
GAVEH TUHNO PAUN PANI BAISANTAR,
GAVAI RAYA DHARAM DUARE.
GAVEH CHIT GUPAT LIKH YANEH,
LIKH LIKH DHARAM VICHARE.
GAVEH ISAR BARMA DEVI, SOJAN SADA SAVARE.
GAVEH IND INDASAN BAITHE, DEVTIA DAR NALE.
GAVEH SIDH SAMADHI ANDAR, GAVAN SADH
VICHARE.
GAVAN YATI SATI SANTOKHI, GAVEH VIR KARARE.
GAVAN PANDIT PARAN RAKHISAR, YUG YUG VEDA
NALE.
GAVEH MOJANIA MAN MOJAN, SURGA MACHH
PAYALE.
GAVAN RATAN UPAE TERE, ATH-SATH TIRATH NALE.
GAVEH YODH MAJA-BAL SURA, GAVEH KHANI CHARE.
GAVEH KHAND MANDAL VARBHANDA, KAR KAR
RAKHE DHARE.
SEI TUDHNO GAVEH, JO TUDH BHAVAN,
RATE TERE BHAGAT RASALE.
JOR KETE GAVAN SE MEH CHIT NA AVAN,
NAANAK KIA VICHARE.
SOI SOI SADA SACH SAJIB SACHA SACHI NAI.
JAI BHI JOSI YAE NA YASI, RACHNA YIN RACHAI.
RANGI RANGI BHATI KAR KAR YINSI MAIA YIN UPAI.
KAR KAR VEKHA KITA APNA, YIV TIS DI VADIAI.
YO TIS BHAVAI SOI KARSI, HUKAM NA KARNA YAI.
SO PAT SAH(O) SAJA PAT SAJIB, NAANAK RAYAN
RAYAI. (27)

28° PAURI: *Es tan fuerte la combinación de palabras que te unirá con Dios*

MUNDA SANTOKH SARAM PAT YOLI
DHIAN KI KAREH BIBHUT.
KINTA KAAL DUARI KAIE YOGAT DHANDA PARTIT.
AI PANTHI SAGAL YAMATI MAN YITAI YAG YIT.
ADES TISAI ADES.
AD ANIL ANAD ANAJAT LLUG LLUG EKO VES. (28)

27° PAURI:

¿Dónde está Tu casa y cómo se puede abrir Tu puerta?
¿Dónde Te sientas para vigilarnos a todos?
Infinitas son las armonías cantadas por los trovadores;
los músicos preparan infinidad de melodías
y compases para cantarte a Ti.
El viento, el agua y el fuego cantan Tus cantos,
y el Rey del Dharma canta a Tu puerta.
Las mentes, conscientes e inconscientes, Te cantan,
y el Rey del Dharma medita en lo escrito.
Cantan Shiva, Brahma y la diosa Parvati,
todos hermosamente decorados por Ti.
Los Indras sentados en sus tronos
junto a los semidioses, cantan a Tu puerta.
Los Siddhas cantan desde su samadhi profundo,
y los Sadhus desde la profundidad de su reflexión.
Los castos, los que viven según la Verdad,
los pacientes y los héroes valerosos, cantan.
Los Pundits, los interpretes de los Vedas,
y los siete Rishis, te han cantado a través del tiempo.

Tu alabanza es cantada por las mujeres cautivadoras,
que encantan la mente en los cielos,
en este mundo y en el próximo.
Las gemas creadas por Ti
y los sesenta y ocho lugares de peregrinación,
todos cantan Tus excelencias.
Los valientes soldados Te cantan,
y las cuatro fuentes de creación Te magnifican.
Los continentes, los mundos y sistemas solares,
creados y colocados por Tu mano,
todos cantan Tu gloria.
Los devotos, llenos de amor y bendición, Te cantan.
¡Cuantos Te alaban!, soy incapaz de pensar en todos.
Dice Naanak, ¿qué más puedo yo añadir?
Él es la Verdad, el Verdadero Señor,
la Verdadera Grandeza.
Él existe ahora y siempre existirá,
Él jamás va o viene,
Él es el Creador de la Creación.
Él ha creado el Maya con sus múltiples colores.
Habiéndolo creado, Él lo observa todo.
Todo ocurre según Su voluntad,
Él no obedece a nadie.
Él es el Rey de Reyes,
y Naanak vive sujeto a Su voluntad. (27)

28° PAURI:

O Yogui, que la paciencia sea tus pendientes,
la modestia tu jarro de mendicidad y tu monedero.
Que la meditación sean las cenizas,
la muerte tu abrigo,
la pureza tu camino y la fe tu bastón.
Que tu secta sea la humanidad,
y el control del ser sea tu conquista del mundo.
Mi obediencia pertenece al Señor:
Él es el Ser inicial, puro, sin principio y sin fin.
A través de todas las eras Él es el Ser Único. (28)

29° PAURI: *Este pauri es un escudo de protección*

BHUGAT GIAN DAYA BHANDHARAN GHAT GHAT
VAYEH NAD.

AP NATH NATHI SABH YA KI, RIDH SIDH AVRA SAD.
SANYOG VIYOG DUE KAR CHALAVEH LEKHE AVEH
BHAG.

ADES TISAI ADES.

AD ANIL ANAD ANAJAT YUG YUG EKO VES.(29)

30° PAURI: *Te colocará sobre tu trono de la divinidad. Te hará sabio y santo*

EKA MAE YUGAT VIAE TIN CHELE PARVAN
IK SANSARI IK BHANDARI IK LAE DIBAN
YIS TIS BHAVAI TIVAI CHALAVAI YIV JOVEH FURMAN
OH VEKHE ONA NADAR NA AVAI BAJUTA EH VIDAN
ADES TISAI ADES
AD ANIL ANAD ANAHAT YUG YUG EKO VES (30)

31° PAURI: *Te dará todas las virtudes del cielo*

ASAN LOE LOE BHANDAR. YO KICH PAIA SU EKA VAR
KAR KAR VEKHA SIRYANJAR. NAANAK SACHE KI
SACHI KAR.
ADES TISAI ADES
AD ANIL ANAD ANAHAT YUG YUG EKO VES (31)

32° PAURI: *Pagará todas tus deudas y completará tu karma*

IK DU YIBHAU LAKH JOEH LAKH JOVEH LAKH VIS.
LAKH LAKH GERA AKHIAH EK NAM YAGDIS.
ET RAEH PAT PAVARIA CHARIAI JOE IKIS.
SUN GALA AKAS KI KITA AI RIS.
NAAAK NADRI PAIAI KURI KURAI THIS (32)

33° PAURI: *Destruye el ego y la negatividad. Previene de que hagas daño a otros*

AKHAN YOR CHUPAI NAHYOR.
YOR NA MANGAN DEN NA YOR.
YOR NA YIVAN MARAN NAH YOR.
YOR NA RALL MAL MAN SOR.
YOR NA SURTI GIAN VICHAR. YOR NA LLUGTI CHUTAI
SANSAR.
YIS JATH YOR KAR VEKHA SOE.
NAANAK UTAM NICH NA KOE (33)

29° PAURI:

Convierte la sabiduría en tu placer
y la bondad en tu ayudante.
Escucha la música divina en tu corazón.
Él es el Ser Supremo,
a quien pertenecen todos los misterios,
las riquezas, los poderes mentales y otros placeres.
Es Él quien nos une y quien nos separa,
y quien determina el destino del hombre.
Mi obediencia pertenece al Señor:
Él es el Ser inicial, puro, sin principio y sin fin.
A través de todas las eras Él es el Ser Único. (29)

30° PAURI:

De la unión de Maya con el Ser Único,
nacieron las tres deidades:
el Creador, el Sustentador y el Destructor.
Y Dios les hace actuar según como Él desea.
Lo milagroso es que Él les ve,
sin que ellos puedan verle a Él.
Mi obediencia pertenece al Señor:
Él es el Ser inicial, puro, sin principio y sin fin.
A través de todas las eras Él es el Ser Único. (30)

31° PAURI:

Su Trono y Su Caudal están en todas partes
y Él lo ha llenado para que sea inagotable.
Habiendo creado la creación, el Creador la observa.
O Naanak, Él es la Verdad
y la Verdad lo que Él hace.
Mi obediencia pertenece al Señor:
Él es el Ser inicial, puro, sin principio y sin fin.
A través de todas las eras Él es el Ser Único. (31)

32° PAURI:

Si mi lengua se convirtiese en cien mil lenguas,
y estas se multiplicaran por veinte,
con cada una repetiría
el Nombre del Señor del mundo.
Muchos son los pasos en el camino
que conduce al Señor,
siguiéndolos nos unimos a Él.
Escuchando Sus alabanzas
hasta las lombrices aspiran a liberarse.
O Naanak, es por Su Gracia que todo ser
obtiene la liberación.
La ostentación es el camino de los falsos. (32)

33° PAURI:

Sin poder para hablar,
ni poder para estar en silencio.
Sin poder para rogar, ni poder para dar.
Sin poder para vivir, ni poder para morir.
Sin poder para enriquecerme o iluminar mi mente.
Sin poder para obtener Conocimiento Divino
ni poder para encontrar la liberación.
Mediante su propia voluntad, O Naanak,
nadie puede ser bueno o malo.
Solo Él tiene el poder
para mostrarnos el camino.(33)

34° PAURI: *Te dará estabilidad*

RATI RUTI THITI VAR. PAVAN PANI AGNI PATAL.
TIS VICH DHARTI THAP RAKHI DHARAMSAL.
TIS VICH YIA YUGAT KE RANG.
TIS KE NAM ANEK ANANT.
KARMI KARMI JOE VICHAR.
SACHA AP SACHA DARBAR.
TITHAEH SOJAN PANCH PARVAN.
NADRI KARAM PAVAEH NISAN.
KACH PAKAI OTHAEH PAI.
NAANAK GAYA YAPAEH YAE. (34)

35° PAURI: *Te dará la vitalidad para hacer tu deber y cumplir con tu responsabilidad*

DHARAM KHAND KA EHO DHARAM.
GIAN KHAND KA AKHOH KARAM.
KETE PAVAN PANI VAISANTAR, KETE KAN MAJES.
KETE BARME GHARAT GHARIAH, RUP RANG KE VES.
KETIA KARAM BHUMI, MER KETE, KETE DHU UPDES.
KETE IND CHAND SUR KETE, KETE MANDAÑ DES.
KETE SIDH BUDH NATH KETE, KETE DEVI VES.
KETE DEV DANAV MUN KETE, KETE RATAN SAMUND.
KETIA KHANI KETIA BANI, KETE PAT NARIND.
KETIA SURTI SEVAK KETE, NAANAK ANT NA ANT.(35)

36° PAURI: *Te otorgará conocimiento respecto a los cielos y la tierra*

GIAN KHAND MAEH GIAN PARCHAND
TITHAEH NAD BINOD KOD ANAND
SARAM KHAND KI BANI RUP
TITHAEH GHARAT GHARAI BAJUT ANUP
TA KIA GALA KATHIA NA YAEH.
YE KO KAHAEH PICHHAEH PACHHUTAE
TITHAEH GHARIAE SURAT MAT MAN BUDH.
TITHAI GHARIAE SURA SIDHA KI SUDH. (36)

34° PAURI:

Él creó la noche y el día, y los elementos:
agua, fuego, aire y éter,
colocó sobre la tierra, el refugio para vivir el Dharma.
La pobló con todo tipo de gentes, especies y seres,
todos de diferentes colores y formas.
En el mundo seremos juzgados por nuestras acciones.
Él es el Ser Verdadero, y Verdadera es Su corte.
En ella se sientan los elegidos,
con gracia y hermosos en su perfección,
y reciben la señal de la Gracia del Ser Misericordioso.
Ahi serán juzgados los sinceros y los falsos.
O Naanak, al final todo es revelado. (34)

35° PAURI:

Habiendo descrito el reino del Dharma,
definamos el reino de la Sabiduría Espiritual.
Varios son los elementos, agua, aire, tierra y fuego.
Existen los dioses, Shiva y Brahma,
y millones de colores, tipos y formas.
Numerosos son los mundos donde la gente
puede librarse de sus Karmas.
Numerosas las lecciones de Dhruva.
Numerosos los Indras, los soles y estrellas,
los sistemas solares y los países.
Muchos son los Siddhas, Buddhas y Yoguis,
muchas las diosas y sus vestimentas,
Muchos los dioses, los demonios y los santos,
y muchas las joyas de los océanos,
Muchas las formas de vida,
las lenguas y las dinastías de los reyes.
¡Cuantos devotos hay y cuantas maneras de escuchar!
O Naanak, Sus formas son infinitas. (35)

36° PAURI:

En el reino del Conocimiento,
donde el impera conocimiento,
pueden encontrarse muchos sonidos
y placenteras visiones.
Las palabras que se expresan
en el reino del logro espiritual,
son hermosas, extasiadas y gloriosas,
y no existen palabras para describir Sus formas.
Uno se arrepentiría si intentase expresarlas .
En ese lugar nacen el poder de escucha, l
a sabiduría y la intuición.
En ese lugar se crea la conciencia
de los santos y los siddhas. (36)

37º PAURI: Cortará tu karma y el impacto de todos los malos karmas

KARAM KHAND KI BANI YOR. TITHAI JOR NA KOI JOR
TITHAI YODH MAJA-BAL SOR. TIN MAEH RAM RAJIAE
BHARPUR. TITHAI SITO SITA MEHMA MAEH. TA KE RUP
NA KATHNE YAEH. NA OH MARAH NA THAGE YAEH.
YIN KAE RAM VASAI MAN MAE. TITHE BHAGAT VASEH
KE LOA. KARAH ANAND SACHA MAN SOE.
SACH KHAND VASAI NIRANKAR. KAR KAR VEKHAJ
NADAR NIJAL. TITHE KHAND MANDAL VARBHAND. YE
KO KATHE TA ANT NA ANT.
TITHE LOA LOA AKAR. YIV YIV HUKAM TIVAI TIV KAR.
VEKHAJ VIGSAI KAR VICHAR. NAANAK KATHNA
KARARA SAR. (37)

38º PAURI: Te dará el poder de reescribir tu destino

YAT PAJARA DHIRALL SUNIAR.
AHARAN MAT VED JATHIAR.
BHAU KHALA AGAN TAP TAO.
BHANDA BHAO AMRIT TIT DHAL.
GHARIE SABAD SACHI TAKSAL.
YIN KAU NADAR KARAM TIN KAR.
NAANAK NADRI NADRA NIJAL.(38)

Salok: Te traerá autosatisfacción, elevación, conocimiento y respeto

PAVAN GUR PANI PITA, MATA DHARAT MAJAT.
DIVAS RAT DOE DAI DAIA, KHELAI SAGAL YUGAT.
CHANGIAIA BURIAIA, VACHAI DHARAM JADUR.
KARMI APO APNI, KE NERAI KE DUR.
YINI NAM DHIAIA, GAE MASAKAT GHAL.
NAANAK TE MUKH UYILE KETI CHHUTI NAL.

¡WAJE GURÚ YI KA KHALSA!

¡WAJE GURÚ YI KI FATEH!

37º PAURI:

En el reino de la Gracia Divina,
la palabra adquiere poder espiritual.
Ahí residen los grandes guerreros, los soldados valientes
llenos del poder de Dios.
Ahí se sientan las hermosas y apacibles damas;
no hay palabras para describirles.
Aquellos que mantienen a Dios en sus corazones,
jamás morirán ni serán defraudados.
Ahí viven todos los devotos, que experimentan el éxtasis
manteniendo a Dios en sus corazones.
En el reino de la Verdad vive el Ser Sin Forma.
Observando Su creación,
Él da felicidad a Sus criaturas.
Ahí existen todos los universos, mundos y esferas, las
cuales no tienen límites.
Universo tras universo, creación tras creación
Todas están bajo Su orden.
El Señor mira y contempla, y se llena de alegría.
O Naanak, es imposible describir este reino. (37)

38º PAURI:

Convierte la castidad en la forja
y la paciencia en el joyero.
La comprensión en el yunque,
y la sabiduría en las herramientas.
La austeridad en el fuego y el temor en el fuelle.
Entonces en la vasija de la devoción,
derrite el dulce néctar de la Palabra.
El Shabd (la palabra) es la verdadera moneda.
Este es el camino de aquellos que
Él ha bendecido con buen Karma.
O Naanak, el Señor Misericordioso,
nos llena de felicidad. (38)

Salok

Él aire es el Gurú, el agua es el padre
y la tierra es la madre.
El mundo juega en el regazo
de las dos nanas, el día y la noche.
Todas nuestras acciones
serán juzgadas por el Dharma.
Mediante nuestras acciones
nos acercamos o alejamos de Él.
Aquellos que han meditado en el Nombre,
una vez acabados sus esfuerzos terrenales,
O Naanak, sus caras estarán radiantes
y muchos se liberarán con ellos.

¡LOS PUROS PERTENECEN A DIOS!
¡TODA VICTORIA A DIOS!